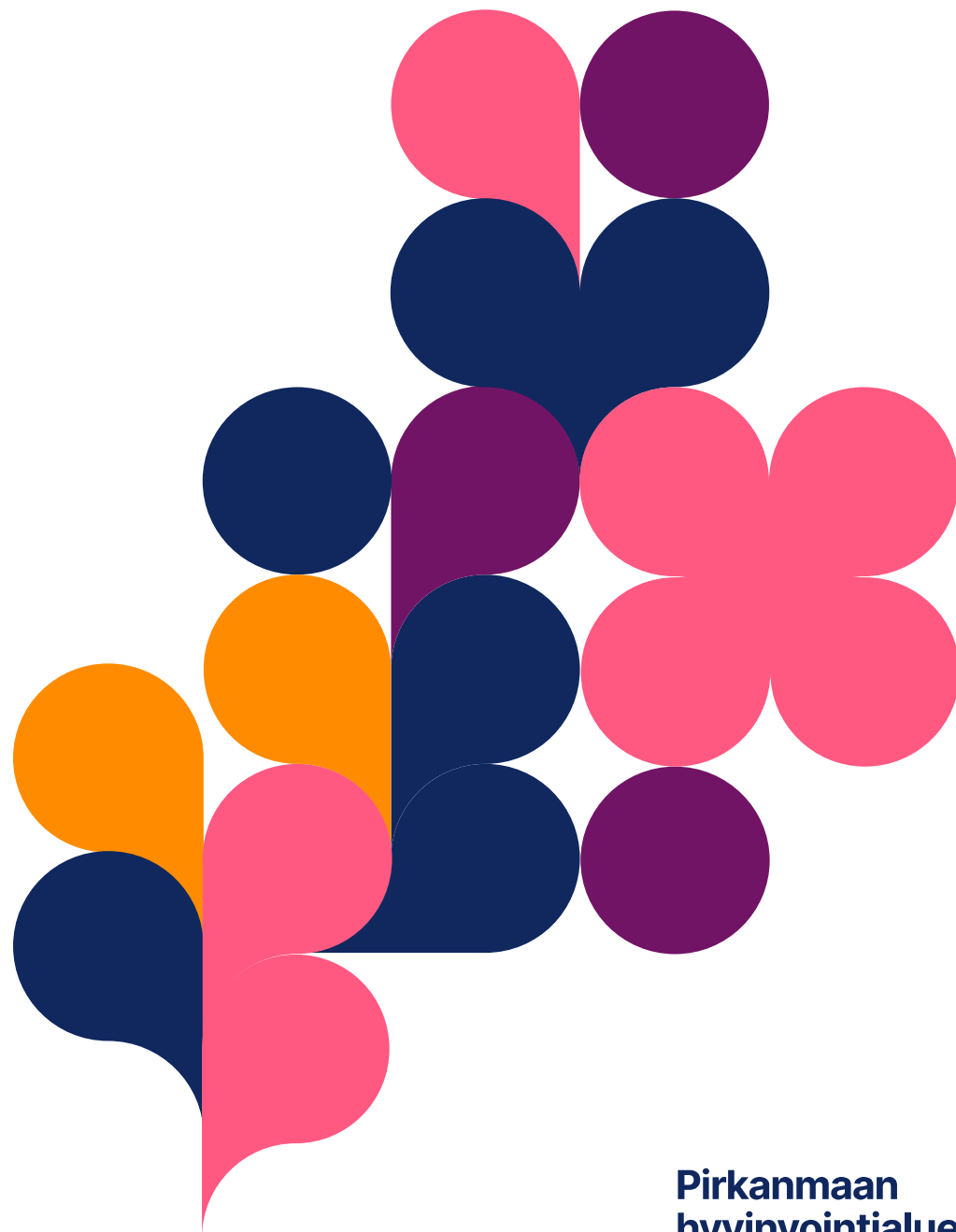


Hyvinvointia ja terveyttä edistämässä

Seutufoorumi 15.12.2022



Marina Erhola
Hyvinvointialuejohtaja



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



Mistä hyvinvointi ja terveys syntyvät?

Perimä luo perustan,
mutta terveyden
sosiaalisilla
määrittäjillä
(social determinants
of health)
on iso rooli.

Social Determinants of Health

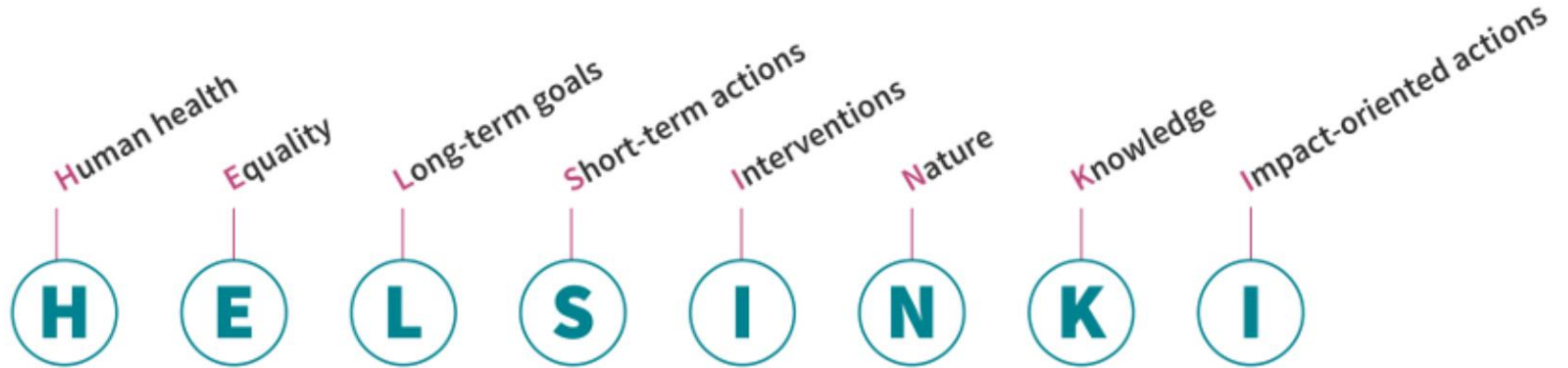




Planetaarinen terveys – mistä on kyse?

- Ihmiskunnan terveys ja niiden luonnonjärjestelmien tila, joista se riippuu.
- Hyvinvointimme on tiiviisti sidoksissa luonnon hyvinvointiin, mutta nykyaikainen elintapa vie meitä helposti kauemmaksi luonnosta.
- Tämä aiheuttaa lukuisia terveyshaittoja, kuten ruokavaliosta johtuvia sairauksia tai masennusta.

Helsinki Declaration 2021: EU:lta pikaisia toimia ihmisten ja ympäristön terveyden vaalimiseksi





Pirkanmaalaisten hyvinvointia ja terveyttä edistetään yhdessä

Palvelulupaus

Pidämme yhdessä huolta kaikkien
pirkanmaalaisten hyvinvoinnista ja
turvallisudesta.

Tuemme sinua elämäsi käännekohtissa.
Kohtaamme sinut inhimillisesti,
ammattimaisesti ja luotettavasti.

Työmme perustuu parhaaseen
osaamiseen ja tutkittuun tietoon.

Olemme sinua varten, elämän vuoksi.



Tärkeintä ihminen



Strategiset kärkiteemat

Yhdenvertaiset,
ennaltaehkäisevät ja
vaikuttavat palvelut

Yhdessä yhteentoimiva
hyvinvointialue



Hyvinvoivat
työntekijät



Kuntien ja hyvinvointialueen kumppanuussopimus

- Lainsäädäntö edellyttää kuntia ja hyvinvointialueita toimimaan yhteistyössä. Yhteistyöstä on säädetty muun muassa hyvinvointialueesta annetussa laissa (611/2021) sekä sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetussa laissa (612/2021). (hyvinvointialuelain 14 §, sote-järjestämislain 6, 7, 10, 32, ja 50 §)
- Hyvinvointialueella ja kunnilla on yhteiset asukkaat sekä asukas- ja asiakaskohtaisesti toteutettaviin palveluihin liittyviä yhteistyötarpeita.
- Yhteisesti asetetut tavoitteet, sovitut menettelytavat ja toimiva tiedonkulku tukevat asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä sekä muiden hyvinvointialueiden ja kuntien toiminnallista yhteistyötä edellyttävien tehtävien asianmukaista ja asiakaslähtöistä toteuttamista.
- Yhteistyön yleisinä tavoitteina tulee olla saavutettavat ja saumattomat palveluketjut ja eri osapuolten kattava yhteistyö yhdyspintatehtävissä.

Yhteistyön operatiiviset yhdyspinnat



Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kerroin kannustaa monipuolisiin toimiin

Hyvinvointialueiden HYTE-kerroin

Prosessi-indikaattorit

Alueen oma toiminta väestön
hyvinvoinnin ja terveyden
edistämiseksi

Lastenneuvolan
terveys-
tarkastukset

Koulukuraat-
tori resurssi

Lasten
rokotus

Tyypin II
diabetes

Kouluth. terveys-
tarkastukset

Koulu-
psykologi
resurssi

Alkoholi

Työttömien
terveys-
tarkastukset

Tulosindikaattorit

Muutos hyvinvointialueen
väestön terveydessä ja
hyvinvoinnissa

Vammat ja
myrkytykset

Lonkka-
murtumat

NEET

Toimeen-
tulotuki

Työkyvyttö-
myys (mtr
häiriöt)



Vehreä & hyvinvointi – suomalainen esimerkki



Luontoaskel terveyteen -ohjelma

- Päijät-Hämeessä laadittu kymmenvuotinen ohjelma, joka yhdistää alueen terveys- ja ympäristötavoitteet
- Uusimman tutkimustiedon mukaan pitkäaikaissairauksia ja niiden riskitekijöitä voidaan ehkäistä ja lievittää vahvistamalla luontoyhteyttä ja muuttamalla elintapoja
- Kehitetään terveellisiä, sosiaalisesti oikeudenmukaisia ja ympäristön kannalta kestäviä arkea tukevia rakenteita ja käytäntöjä, jotka helpottavat vastuullisia elämäntapavalintoja

Ohjelman tavoitteet ja tehtävät

TAVOITTEET

Kansansairauksien
ehkäiseminen

Luonnon moni-
muotoisuuden
edistäminen

Ilmaston-
muutoksen
hillintä ja
muutokseen
sopeutuminen

Terveys- ja
ympäristö-
toimijoiden
yhteistyö

Taloudellinen
vaikuttavuus

TEHTÄVÄT

- Toiminta viedään ihmisten arkeen
- Terveys- ja ympäristötoimijat yhdistävät voimansa
- Koulutuksen, tutkimuksen ja viestinnän painopisteet muuttuvat

Muutetaan ravitsemusta terveellisemmäksi ja kestävämmäksi

Lisätään liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta

Parannetaan asuinympäristön terveellisyyttä ja kestävyyttä

Edistetään ihmisten monipuolista yhteyttä luontoon

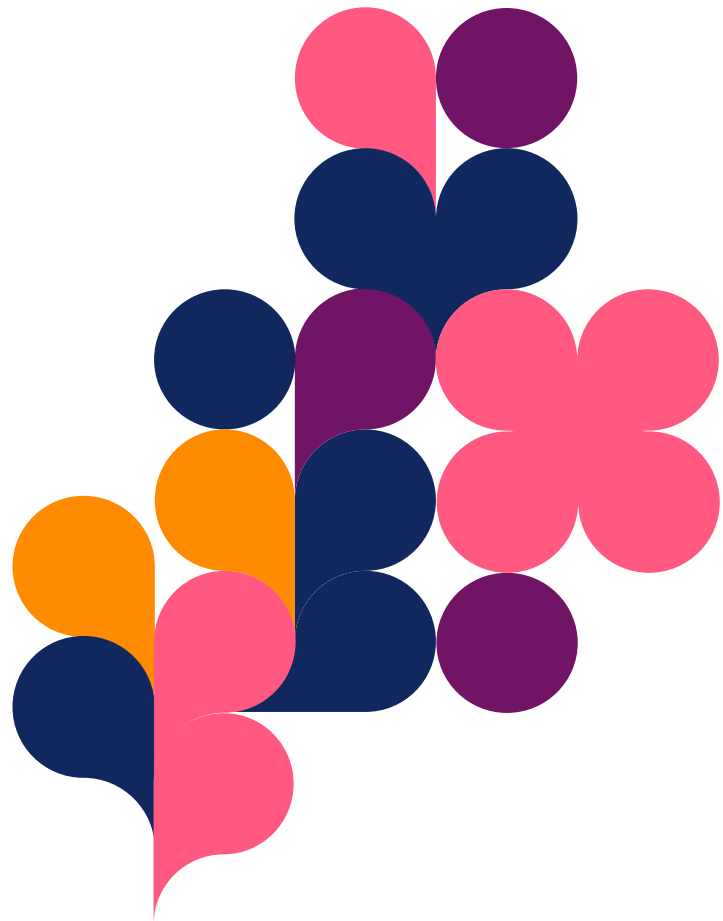
Ohjelma saanut jo aikaan

- Terveys- ja ympäristötoimijoiden alueellista yhteistyötä koulutuksessa, tutkimuksessa ja viestinnässä
- Suomen ensimmäinen planetary health – lääkäri Hanna Haveri
- Kansainvälistä medianäkyvyyttä
- Testiryhmältä lupaavia tuloksia: Kahden kuukauden jälkeen osallistujat kokivat merkittäviä muutoksia hiilijalanjäljessään ja terveydentilassaan. Eniten muutoksia koettiin henkisessä hyvinvoinnissa.



**Samat arjen teot
ovat hyödyksi
niin ihmiselle
kuin
ympäristölle.**





Kiitos!

Marina Erhola
Hyvinvointialuejohtaja
marina.erhola@pirha.fi
@marina_erhola
pirha.fi



Pirkanmaan
hyvinvointialue